Certificado de Aptitud Laboral
Pre-Ingreso



Fecha: 15/Abr/2024, **Hora:** 12:09:48 a.m.
Apellido: Alvarez Mojica
Tipo Doc: CC
Empresa: Independiente
Cargo: RESIDENTE
Direccion: KR 111 C 88 05

Nombre: Hernan David
Nro Identidad: 1052399455

HC: # 19543
Edad: 29 años
Sexo: Masculino ♂
Nacim: 26/Jun/1993
Rh: O+

Telefono: 3115303110 **Celular:** 3115303110 **Email:** **Estado Civil:** Soltero
Ciudad: Bogota D.C. - Suba

.

Examenes Realizados

Osteomuscular

Recomendaciones Especificas

S.V.E.

* Seguimiento Pve Riesgo Ergonómico
* Seguimiento Pve Riesgo Cardiovascular

Estilo de Vida Saludable

* Dieta
* Énfasis en Actividad Física regular
* Cesación de Tabaquismo
* Recomendación De Vida Saludable

Medicas

* Valoración Y Seguimiento En Eps Por Medicina General Y Nutrición Por Alteración Del Peso.

Laborales

* Uso de Elementos de Proteccion Personal
* Mantener Adecuada Higiene Postural
* Hacer Pausas Activas Y Estiramientos Diarios Durante La Jornada Laboral . Pausas Visuales
* Valoración Ocupacional Periódica

Concepto

- [ ] Aplazado
- [ ] Aplazado Para Manipulación De Alimentos
- [ ] Aplazado Para Trabajo En Alturas
- [ ] Apto
- [x] Apto Con Patologia Que No Impide Su Capacidad Laboral
- [ ] Apto Con Recomendaciones
- [ ] Apto Con Recomendaciones Para Trabajo En Alturas
- [ ] Apto Con Restricciones
- [ ] Apto Para Espacios Confinados
- [ ] Apto Para Manipulacion De Alimentos
- [ ] Apto Para Trabajos En Alturas
- [ ] Curso Manipulacion De Alimento Aprobado
- [ ] Paciente Aplazado Por Hallazgos Paraclinicos
- [ ] Paciente Puede Realizar Actividades Del Cargo
- [ ] Satisfactorio
- [ ] Seguridad Vial Apto Cumple Con Resolución 40595 De 2022

Recomendaciones Personalizadas

- Ejercicios Para Fortalecimiento De Espalda, Usar Medias De Descanso, Reducción De Peso, Seguir Dieta Balanceada Baja En Grasas Saturadas Y Carbohidratos Procesados, Lavado De Manos Frecuente, Uso De Tapabocas.

DR. OSCAR DAZA MESTRE
Médico Especialista en Gerencia en Seguridad y Salud en el Trabajo
RM 055316
LIC 375 de 23/01/2021

OSCAR JOSE DAZA MESTRE
Medico Ocupacional
Lic. de S.O #: 375-23/01/2021
Registro #: 055316/2014

Hernan David Alvarez Mojica
CC 1052399455

Huella Digital